

ΣΧΟΛΕΣ ΛΙΜΕΝΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ - ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΤΟΦΥΛΑΚΗΣ

ΚΥΡΙΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ

1. Να μην υπερβαίνουν το **26ο** έτος της ηλικίας την 31η Δεκεμβρίου
2. Να έχουν ανάστημα τουλάχιστον **1,70 μ.** (άνδρες & γυναίκες) χωρίς υποδήματα
3. Δείκτης Μάζας Σώματος (Βάρος/υ²) **19-27** άνδρες, **18-25** γυναίκες

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Υγειονομικές Εξετάσεις (διεξαχθείσες εντός τριμήνου πριν την προσέλευση)
Ψυχοτεχνική Εξέταση με τεστ προσωπικότητας και συνέντευξη
Αθλητική δοκιμασία

ΟΡΙΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

ΑΝΔΡΕΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Δρόμος 100 μ.	16'' (μία προσπάθεια)
Δρόμος 1.000 μ.	4' και 20" (μία προσπάθεια)
Αλμα σε ύψος	1,05 μ. (τρεις προσπάθειες)
Αλμα σε μήκος	3,60 μ. (τρεις προσπάθειες)
Ρίψη σφαίρας (7,275 χλγ.) – Μ.Ο. δύο χεριών	4,50 μ. (τρεις προσπάθειες ανά χέρι)
Ελεύθερη κολύμβηση 50 μ.	2' (μία προσπάθεια)

Ειδ.Κατ. Α' πολύτεκνοι και τέκνα τους, τέκνα αναπήρων ή θυμάτων πολέμου, τέκνα αναπήρων ή θυμάτων ειρήνης προσωπικού ΛΣ-ΕΛ.ΑΚΤ, τέκνα αγωνιστών Εθνικής Αντίστασης, τριτέκνων [με τρία τέκνα <25 ή 30 φοιτητές ή στρατιώτες & άγαμα] και τέκνα τους

10%

Ειδ.Κατ. Β' τέκνα θυμάτων ή αναπήρων (άνω 67%) στρατιωτικών ΛΣ-ΕΛ.ΑΚΤ κατά την εκτέλεση διατεταγμένης υπηρεσίας ή εξαιτίας αυτής

Ειδ.Κατ. Γ' ιδιώτες που έχουν συμμετάσχει ενεργά σε επιχειρήσεις ΛΣ-ΕΛ.ΑΚΤ

4%